

Role Model

Chorégraphe Massison Glover

Danse de Ligne 48 comptes 4 murs

Musique Be Her par Ella Langley

Intro 16 comptes

1 Restart (3e mur, après 4 sections, à 03:00)

- 1-8** Walk R L, R Samba Step & 1/4 R, L Forward, Ball-Change, R Forward, Ball-Change,
 1-2 Pas D avant, Pas G avant, 12:00
 3 & 4 Croiser D légèrement devant G (3), Pas G à G (6), Remettre Poids du Corps D + 1/4 tour D, 03:00
 5 & 6 Pas G avant, Plante D juste derrière G (+ PdC D), Remettre PdC G,
 7 & 8 Pas D avant, Plante G juste derrière D (+ PdC G), Remettre PdC D,

Note de la chorégraphe : Les Pas 5 à 8 ne sont pas des Lock, on ne se déplace que peu vers l'avant. Sur les Ball-Change (6 & 6 - 8 & 8), ajoutez un léger mouvement brusque des hanches légèrement poussées vers l'arrière.

- 9-16** L Forward Rock, L Back, Heel Drag, R Coaster Step, L Step 1/4 R Pivot,
 1-2 Rock Step G avant (Pas G dans direction indiquée, Remettre PdC sur D),
 3-4 Grand Pas G arrière, Glisser talon D vers G,
 5 & 6 Coaster Step D (Pas D arrière, Ramener G près D + PdC G, Pas D avant),
 7-8 Pas G avant, Pivoter 1/4 tour D, 06:00

- 17-24** L Cross, Hold, R Side, L Behind, Hold, R Side, L Cross Rock, L Side Triple,
 1-2 Croiser G devant D, Pause,
 3-4 Pas D à D, Croiser G derrière D, Pause,
 5-6 Pas D à D (6), Rock Step G croisé devant D (5-6),
 7 & 8 Triple Step G à G (Pas G dans direction indiquée, Ramener D près G, Pas G même direction),

- 25-32** R Cross, 1/4 R & L Back, R Back, L Touch, L Fwd, 1/2 L & R Back, L Back Turning Triple with 1/2 L,
 1-2 Croiser D devant G, 1/4 tour D + Pas G arrière, 09:00
 3-4 Pas D arrière, Touch G (Poser plante G près de D),
 Sur temps 4, Ouvrez le corps vers D + Pliez légèrement les jambes + Snap D à la hauteur des hanches + Regardez au-dessus de votre épaule D vers 01:30
 5-6 Pas G avant, 1/2 tour G + Pas D arrière, 03:00
 7 & 8 Triple Step G arrière+ 1/2 tour G (1/4 tr G+ Pas G à G, Ramener D, 1/4 tr G+ Pas G avant), 09:00

Particularité : RESTART Sur le 3e mur (commencé face 06:00), reprenez la danse du début (face 03:00)

- 33-40** R Forward Rock, R Coaster Step, L Forward Rock, L Coaster Cross,
 1-2-3&4 Rock Step D avant (1-2), Coaster Step D (3&4),
 5-6-7&8 Rock Step G avant (5-6), Coaster Cross G (7.Pas G arrière, 8.Ramener D, 8.Croiser G devant D),

- 41-48** R Side, Together, R Forward Step-Lock-Step, L Forward Rock, 1/2 L & L Forward Triple.
 1-2 Pas D à D, Ramener G près de D (+ PdC G),
 3 & 4 Pas D avant, Bloquer G derrière D, Pas D avant,
 5-6 Rock Step G avant,
 7 & 8 1/2 tour G + Triple Step G avant. 03:00