

High Horse

Jérémy Quirion et Zachary Gauvin

Danse de ligne Débutant 16 comptes 4 murs

Musique: High Horse / Nelly Feat. Breland & Blanco Brown

Intro 16 Comptes

1-8 (Diagonal Shuffle Fwd) X2, (Back) X4

1&2 Shuffle avant PD – PG – PD, Légèrement en diagonale à droite

3&4 Shuffle avant PG – PD – PG, Légèrement en diagonale à gauche

5-6-7-8 4 marches à reculons, en bougeant les épaules à chaque pas

Note : Pendant les Shuffles, vous pouvez lever les bras en haut.

9-16 Toes Switches, Together, Point, Hitch, Point, Step, Pivot ¼ Turn, (Heel & Knee Pop) X2,

1&2 Pointe du PD à droite – PG à côté du PG – Pointe du PG à gauche

3&4 PG à côté du PD – Pointe du PD à droite – Lever le Genou D

4-5-6 Pointe du PD à droite – PD devant – Pivot ¼ de tour à gauche 3:00

7-8 Lever les Talons en poussant les genoux devant X2, termine le poids sur le PG

Note : Sur les comptes 7-8 Vous pouvez rouler le corps de l'arrière vers l'avant

Amusez-Vous

Restart : À la 5^e sequence de la danse

On fait les 8 premiers comptes et on reprend du début.



514 464-7621

www.ecolestardance.ca