

My Mouth La La La For 2

Linda Pelletier

Danse de partenaire débutant 32 comptes

My Mouth (la la la) lshan

Intro 16 comptes

Position Sweetheart - Face à L.O.D

Les pas de l'homme et de la femme sont opposés sauf, si indiqué

1-8 (Walk) X2, Shuffle FWD) X2

1-2 Marche PG avant - Marche PD avant

3&4 Shuffle avant PG, PD, PG

On lâche les mains gauches. La femme passe sous le bras droit de l'homme

5-6 Marche PD avant - Marche PG avant

On reprend les mains gauches et la position Sweetheart

7&8 Shuffle avant PD, PG, PD

(Walk) X2, Shuffle FWD, Full Turn R, Shuffle FWD

Marche PD avant - Marche PG avant

Shuffle avant PD, PG, PD

½ tour à droite PG derrière - ½ tour à droite PD avant

Shuffle avant PG, PD, PG

9-16 ¼ Turn R Side, Together, Chasse to L,

¼ Turn R Rock Back, Recover, ¼ Turn L and Chasse

¼ Turn L Side, Together, Chasse to R

¼ Turn L Rock Back, Recover, ¼ Turn R and Chasse

La femme passe sous le bras droit de l'homme. On ne lâche pas les mains. Position Double Cross Hand Hold, les bras droits dessus

1-2 Tourner ¼ de tour à droite PG à gauche - PD à côté du PG

3&4 Chasser à gauche PG, PD, PG

5-6 Tourner ¼ de tour à droite Rock du PD arrière - Retour sur PG

7&8 Tourner ¼ de tour à gauche et Chasser à droite PD, PG, PD

Tourner ¼ de tour à gauche PD à droite - PG à côté du PD

Chasser à droite PD, PG, PD

Tourner ¼ de tour à gauche Rock du PG arrière - Retour sur PD

Tourner ¼ de tour à droite et Chasser à gauche PG, PD, PG

17-24 ¼ Turn L Rock Back, Recover, Shuffle FWD, Full Turn L, Shuffle FWD

La femme passe sous le bras droit de l'homme, on ne lâche pas les mains. Position Sweetheart

1-2 Tourner ¼ de tour à gauche Rock du PG arrière - Retour sur PD

3&4 Shuffle avant PG, PD, PG

On lâche les mains droites. L'homme passe sous son bras gauche

5-6 Tourner ½ tour gauche PD arrière - Tourner ½ tour gauche PG

On reprend les mains droites, Reprendre position Sweetheart

7&8 Shuffle avant PD, PG, PD

¼ Turn R Rock Back, Recover, Shuffle FWD, (Walk) X2, Shuffle FWD

Tourner ¼ de tour à droite Rock du PD arrière - Retour sur PG

Shuffle avant PD, PG, PD

Marche PG avant - Marche PD avant

Shuffle avant PG, PD, PG

25-32 (Kick Ball Step) X2, (Step, Point) X2

1&2 Kick du pied gauche vers l'avant &- Embarque, PD avant

3& Kick du pied gauche vers l'avant &- Embarque, PD avant

5-6 PG avant - Pointer le PD en diagonale à droite

7-8 PD avant - Pointer le PG en diagonale à gauche

Kick du pied droit vers l'avant &- Embarque, PG avant

Kick du pied droit vers l'avant &- Embarque côté du gauche, PG avant

PD avant - Pointer le PG en diagonale à gauche

PG avant - Pointer le PD en diagonale à droite



514 464-7621

www.ecolestardance.ca