

# Hold

Linda Pelletier

Danse de partenaire debutant-Inter 48 comptes

Hold By Michael Ray

Intro 16 comptes

**Position : Sweetheart les pas des 2 partenaires sont identiques, sauf si indiqué**

**1-8** Shuffle FWD, (Walk) X2, Shuffle FWD, Cross diagonal 1/8 L, Recover **Shuffle FWD, Full Turn R, Shuffle FWD, Cross diagonal 1/8 L, Recover**

**1&2** Shuffle avant PD, PG, PD

**On lâche les bras gauches et la femme passe sous le bras droit de l'homme**

**3-4** Marche PG, PD **½ tour à droite PG arrière - ½ tour à droite PD avant**

**On reprend les bras gauches et la position Sweetheart**

**5&6** Shuffle avant PG, PD, PG

**7-8** Croiser le PD devant le PG en faisant 1/8 de tour à gauche - Retour sur le PG

**9-16** Triple Step 1/8 Turn Right, Rock Side, Recover, Shuffle, Step Diagonal R, Lock **Triple Step 5/8 Turn Right, Rock Side, Recover, Shuffle ½ Turn Right, Step Diagonal R, Lock**

**Les partenaires lâchent les mains gauches**

**Position Shake Hand, Les mains droites se tiennent sur le bout des doigts**

**1&2** Faire 1/8 de tour à droite PD, PG, PD

**Faire 5/8 de tour à droite PD, PG, PD**

**3-4** Rock du PG à gauche - Retour sur PD

**Rock PG à gauche, Retour sur PD**

**Position Indian Inversée - La femme se retrouve derrière l'homme**

**Les partenaires ne lâchent pas les mains droites et les mains gauches se reprennent**

**5&6** Shuffle avant PG, PD, PG

**Shuffle ½ tour à droite PG, PD, PG**

**7-8** PD en diagonale à droite - Croiser le PG derrière le PD :

**17-24** (Step, Lock, Step diagonal) X2, ½ Turn Left, Back, Shuffle Back

**(Step, Lock, Step diagonal) X2, Side, Together, Shuffle**

**1&2** PD en diagonale à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD avant

**3&4** PG en diagonale à gauche - Croiser le PD derrière le PG - PG avant

**Les bras droits se lâchent et on place les mains gauches paume contre paume de la main gauche**

**5-6** ½ tour vers la gauche PD arrière - PG à côté du PD

**PD à droite - PG à côté du PD**

**7&8** Shuffle arrière PD, PG, PD

**Shuffle avant PD, PG, PD**

**25-32** Rock Back, Recover, Shuffle FWD, Step, ½ Turn L, Side Rock, Recover

**Rock Step, Recover, Shuffle ½ Turn L, Step, ½ Turn L, Side Rock, Recover**

**1-2** Rock arrière PG - Retour PD

**Rock avant PG - Retour sur PD**

**La femme passe sous le bras gauche de l'homme**

**3&4** Shuffle avant PG, PD, PG

**Shuffle ½ tour à gauche PG, PD, PG**

**Les partenaires reprennent les bras droits et la position Sweetheart**

**5-6** PD avant - ½ tour vers la gauche PG avant

**7-8** Rock du PD à droite - Retour sur PG

**Restart à ce moment-ci de la danse lors de la 1ère, 3e et 5e routine**

**33-40** Shuffle FWD, ¼ Turn R Side, Together, Chasse to Left, Rock Back, Recover **Shuffle FWD, ¼ T R Side, Together, Shuffle ¼ Turn R, Rock Back, Recover**

**1&2** Shuffle avant PD, PG, PD

**3-4** ¼ de tour à droite PG à gauche - PD à côté du PG

**La femme passe sous le bras gauche de l'homme et les partenaires lâchent les bras droits**

**5&6** Chassé à gauche PG, PD, PG

**Shuffle ¼ de tour vers la droite PG, PD, PG**

**7-8** Rock du PD arrière - Retour sur PG

**41-48** Shuffle ¼ Turn Left, Rock Back, Recover, Shuffle FWD, Side Rock, Recover

**Shuffle ½ T Left, Rock Back, Recover, Shuffle FWD, Side Rock, Recover**

**La femme repasse sous le bras gauche de l'homme et les partenaires reprennent les bras droits**

**1&2** Shuffle ¼ de tour à gauche PD, PG, PD

**Shuffle ½ tour à gauche PD, PG, PD**

**Position Sweetheart**

**3-4** Rock du PG arrière - Retour sur le PD

**5&6** Shuffle avant PG, PD, PG

**7-8** Rock du PD à droite - Retour sur PG

**Restart**

**Lors de la 1ère, 3e et 5e routine, faire les 32 premiers pas et recommencer la danse**

**Les séquences sont : 32 - 48 + tag 4 pas - 32 - 48 - 32 - 48**

**TAG :à la fin de la 2e routine (4 pas)**

**Rocking chair**

**1-2**Rock du PD avant - Retour sur le PG

**3-4**Rock du PD arrière - Retour sur le PG



**514 464-7621**

[www.ecolestardance.ca](http://www.ecolestardance.ca)