

I Had Some Help

Chorégraphe Yannick Bechard & Jonathan Bouchard Mai 2024

Danse De Ligne Debutant Intermediaire 32 Compte 4 Murs

Musique I Had Some Help Par Post Malone

1-8 (Walk) X2, FWD Coaster Step, (Back) X2, Coaster Step

1-2 PD devant, PG devant

3&4 PD devant, PG à côté PD, PD derrière

5-6 PG derrière, PD derrière

7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

9-16 Monterey Turn ¼ Turn, Heel Grind ¼ Turn, Rock Back

1-2 Pointe D à D, ¼ de tour à D et Ramener PD à côté PG

3-4 Pointe G à G, Ramener PG à côté PD

5-6 Rentrer genou D vers l'intérieur et PDC sur Talon D, Pivoter ¼ de tour à D et PDC sur PG

7-8 Rock du PD derrière, Retour sur PG

Restart au 4 ieme mur, après 16 comptes

17-24 Full Turn, Shuffle FWD, Jazz Box ¼ Turn, Cross

1-2 ½ tour à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant

3&4 PD devant, PG à côté PD, PD devant

5-6 Croiser PG par-dessus PD, PD à D

7-8 ¼ de tour à G et PG à G, Croiser PD par-dessus PG

25-32 Ball, Cross, Side, Kick Ball Change, Heel Switches, Touch, Together, Heel, Together

&1-2 PG légèrement à G, Croiser PD par-dessus PG, PG à G

3&4 Kick du PD, PD à côté PG, PDC sur PG

5&6& Talon D devant, Assembler PD à côté PG, Talon G devant, Assembler PG à côté PD

7&8&& Touch du PD derrière, Assembler PD à côté PG, Talon G devant, Assembler PG à côté PD



514 464-7621

www.ecolestardance.ca