

Strong Bounds

Séverine Fillion & Bruno Moggia (2017)

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 64 comptes 2 murs

Musique : Long Goodbye / Dwight Yoakam & Michelle Branch

Intro de 32 comptes, départ sur les paroles

1-8 Rumba Box, Touch, Side, Back, Back, Hook,

1-4 PD à droite - PG à côté du PD - PD devant - Pointe G à côté du PD 12:00

5-6 PG à gauche - PD derrière

7-8 PG derrière - Crochet du PD devant la jambe G

Reprise 2 À ce point-ci de la danse

9-16 Step, Lock, Step, Hold, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Scuff,

1-4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Pause

5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite 06:00

7-8 PG devant - Scuff du PD devant

Reprise 1 À ce point-ci de la danse

17-24 Jazz Box, Cross, Side Rock Step, Kick, Stomp Down,

1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière

3-4 PD à droite - Croiser le PG devant le PD

5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG

7-8 Kick du PD devant - Stomp Down du PD devant

25-32 Heels Swivels With Hold, Heel Swivel, Heel, Back Point,

1-2 Pivoter les talons à droite - Pause

3-4 Retour des talons au centre - Pause

5-6 Pivoter le talon D à droite - Retour du talon D au centre

7-8 Talon D devant - Pointe D derrière

33-40 Vine To Right 1/4 Turn, Scuff, Cross Rock Step, Side, Cross,

1-2 1/4 de tour à gauche et PD à droite - Croiser le PG derrière le PD 03:00

3-4 PD à droite - Scuff du PG devant

5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD

7-8 PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

41-48 Point, Cross, Point, Behind, Sailor 1/4 Turn, Hold,

1-2 Pointe G à gauche - Croiser le PG devant le PD

3-4 Pointe D à droite - Croiser le PD derrière le PG

5-6 1/4 de tour à gauche et croiser le PG derrière le PD - PD à droite 12:00

7-8 PG devant - Pause

Reprise 3 À ce point-ci de la danse

Suite Au Verso

Suite Strong Bounds

49-56 Step, Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn And Back Toe Strut, 1/2 Turn And Toe Strut, Stomp Down, Stomp Down.

- 1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 06:00
3-4 1/2 tour à gauche et Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD
5-6 1/2 tour à gauche et Plante du PG devant - Déposer le talon du PG 06:00
7-8 Stomp Down du PD devant - Stomp Down du PG devant

57-64 Rock Step, Back, Hold, Slow Coaster Step, Touch.

- 1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière - Pause
5-8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pointe D à côté du PG

Reprises

Durant les murs 2 et 6, faire les 16 premiers comptes puis,
recommencer la danse depuis le début
Durant le mur 4, faire les 8 premiers comptes puis,
recommencer la danse depuis le début
Durant le mur 8, faire les 48 premiers comptes puis,
recommencer la danse depuis le début



Traduction Robert Martineau

514 464-7621

www.ecolestardance.ca

