

Oh Mama (Partner dance)

Robbie McGowan Hickie, U.K. (2007)

Danse de partenaires Intermédiaire 64 comptes

Position Double Hand Hold Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

Mama / Miko Marks 106 BPM Intro de 16 comptes

She Never Makes Me Cry / Vince Gill 108 BPM Intro de 32 comptes

1-8 Side, Slide And Touch, Shuffle 1/4 Turn, Step, Pivot 3/4 Turn, Side, Slide And Touch,

1 Large Step du PG à gauche, balancer les hanches à gauche

2 Glisser la pointe D à côté du PG poids sur le PG

Lâcher main G de la femme et main D de l'homme

384 Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/4 de tour à droite

Lâcher les mains

5-6 PG devant - Pivot 3/4 de tour à droite

Reprendre la position de départ

7 Large Step du PG à gauche, balancer les hanches à gauche

8 Glisser la pointe D à côté du PG poids sur le PG

Large Step du PD à droite, balancer les hanches à droite

Glisser la pointe G à côté du PD poids sur le PD

Shuffle PG, PD, PG, en avançant, 1/4 de tour à gauche

PD devant - Pivot 3/4 de tour à gauche

Large Step du PD à droite, balancer les hanches à droite

Glisser la pointe G à côté du PD poids sur le PD

9-16 Side, Slide And Touch, Shuffle 1/4 Turn, Step, Pivot 3/4 Turn, Side, Slide And Touch,

1 Large Step du PD à droite, balancer les hanches à droite

2 Glisser la pointe G à côté du PD. poids sur le PD

Lâcher main D de la femme et main G de l'homme

384 Shuffle PG, PD, PG, en avançant, 1/4 de tour à gauche

Lâcher les mains

5-6 PD devant - Pivot 3/4 de tour à gauche

Reprendre la position de départ

7 Large Step du PD à droite, balancer les hanches à droite

8 Glisser la pointe G à côté du PD. poids sur le PD

Large Step du PG à gauche, balancer les hanches à gauche

Glisser la pointe D à côté du PG poids sur le PG

Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/4 de tour à droite

PG devant - Pivot 3/4 de tour à droite

Large Step du PG à gauche, balancer les hanches à gauche

Glisser la pointe D à côté du PG poids sur le PG

17-24 Back Rock Step, Side Shuffle, Back Rock Step, Side Shuffle,

1-2 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

384 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

5-6 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

788 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

Rock du PD derrière - Retour sur le PG

Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

Rock du PG derrière - Retour sur le PD

Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

25-32 1/4 Turn, Cross Touch, 1/4 Turn, Point, Cross, Side, Behind, Side, Cross,

Lâcher main D de la femme et main G de l'homme

1-2 PG derrière, 1/4 de tour à gauche - Pointe D croisée devant le PG

3-4 1/4 de tour à droite et PD devant - Pointe G à gauche

Reprendre la position Double Hand Hold, homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite

788 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

PD derrière, 1/4 de tour à droite - Pointe G croisée devant le PD

1/4 de tour à gauche et PG devant - Pointe D à droite

Croiser le PD devant le PG - PG à gauche

Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

33-40 Side Rock Step With Hip Sways, 1/4 Turn, Hook, Step, Lock, Step, Lock, Step,

1 Rock du PD à droite, balancer les hanches à droite

2 Retour sur le PG, balancer les hanches à gauche

Lâcher main D de la femme et main G de l'homme

3-4 1/4 de tour à gauche et PD derrière - Crochet du PG devant la jambe D

Position Right Open Promenade, face à L.O.D.

5-6 PG devant - Lock du PD derrière le PG

788 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant

Rock du PG à gauche, balancer les hanches à gauche

Retour sur le PD, balancer les hanches à droite

1/4 de tour à droite et PG derrière - Crochet du PD devant la jambe G

PD devant - Lock du PG derrière le PD

PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant

Suite au verso

Suite Oh Mama

41-48 Rock Step, Coaster Step, 1/2 Turn, Back, Shuffle Back,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
Changer pour main G de la femme dans main D de l'homme
5-6 1/2 tour à droite et PG derrière - PD derrière
Position Left Open Promenade, face à R.L.O.D.
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en reculant

Rock du PG devant - Retour sur le PD
PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

1/2 tour à gauche et PD derrière - PG derrière

Shuffle PD, PG, PD, en reculant

49-56 1/2 Turn, Step, Shuffle Fwd, Step, Lock, Shuffle Fwd,

Lâcher les mains
1-2 1/2 tour à droite et PD devant - PG devant
Position Right Open Promenade, face à L.O.D.
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6 PG devant - Lock du PD derrière le PG
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

1/2 tour à gauche et PG devant - PD devant

Shuffle PG, PD, PG, en avançant
PD devant - Lock du PG derrière le PD
Shuffle PD, PG, PD, en avançant

57-64 Step, Lock, Shuffle Fwd, 1/4 Turn, Side, Together, Side, Touch.

1-2 PD devant - Lock du PG derrière le PD
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6& PG, 1/4 de tour à droite - PD à droite - PG à côté du PD
Reprendre la position de départ
7-8 PD à droite - Pointe G à côté du PD

PG devant - Lock du PD derrière le PG
Shuffle PG, PD, PG, en avançant
PD, 1/4 de tour à gauche - PG à gauche - PD à côté du PG

PG à gauche - Pointe D à côté du PG



Traduction Robert Martineau,
Countrydansemag.com

514 927-8720

www.ecolestardance.ca