

C'est la vie 2022

Nancy Milot, Guy Dubé, Hélène Lavoie & Michel Auclair

Danse de Partenaire Débutant-Intermédiaire

C'est la vie By Surfaces & Thomas Rhett

Les partenaires sont face LOD.

Intro: 16 comptes, sans Tag ni Restart.

1-8 STEP FWD, FLICK, 1/4 TURN L and CHASSÉ to R, ROCK SIDE, FLICK, SHUFFLE in 1/2 TURN R
SHUFFLE 1/2 TURN L

1-2 Pied G devant, lever le pied D croisé derrière le genou G

3&4 1/4 tour à gauche et chassé à droite avec DGD OLOD

5-6 Retour du poids sur le pied G à gauche, lever le pied D croisé derrière le genou G

7&8 Shuffle en 1/2 tour à droite avec DGD (terminer le pied D croisé devant le pied G) OLOD

*** Vous êtes maintenant face à face en position Close Western.

9-16 STEP SIDE, TOGETHER, CHASSÉ to L in 1/4 TURN R, 1/2 TURN R, STEP, MAMBO STEP FWD
MAMBO STEP FWD

1-2 Pied G à gauche, pied D à côté du pied G

3&4 Pied G à gauche, pied D à côté du pied G, 1/4 tour à droite et pied G derrière RLOD

5-6 1/2 tour à droite et pied D devant, pied G devant LOD

*** Sur le compte 5, on se laisse les mains.

*** Sur le compte 6, l'homme reprend de sa main D la main G de la femme.

*** Vous êtes maintenant en position Promenade.

7&8 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G, pied D derrière

17-24 STEP SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD, 2X (WALK DIAG. FWD), SHUFFLE FWD
BACK, SHUFFLE BACK

1-2 Pied G à gauche, pied D à côté du pied G

3&4 Shuffle devant GDG

5-6 Marcher devant en diagonale à droite avec DG

*** Sur le compte 5, l'homme de sa main D lève la main G de la femme au-dessus de sa tête.

*** Sur le compte 6, l'homme de sa main G reprend la main D de la femme.

*** Vous êtes maintenant en position Double Hand Hold.

7&8 Shuffle devant avec DGD

25-32 ROCK SIDE, RECOVER, COASTER STEP, 2X (WALK FWD), TRIPLE STEP
HALF-CIRCLE to L

1-2 Pied G à gauche avec le poids, retour du poids sur le pied D

3&4 Pied G derrière, pied D à côté du pied G, pied G devant

5-6 Marcher devant avec DG

*** Sur le compte 5, l'homme laisse la main D de la femme et guide de sa main D, la main G de la femme vers l'épaule G de l'homme.

*** Sur le compte 6, l'homme laisse la main G de la femme.

7&8 Triple step sur place avec DGD

*** Sur le compte 7&8, la femme glisse sa main G sur les épaules de l'homme de gauche à droite.

*** Sur le compte 8, l'homme de sa main D reprend la main G de la femme.

*** Vous êtes maintenant de retour en position Promenade.

STEP FWD, FLICK, 1/4 TURN R & CHASSÉ to L, ROCK SIDE, FLICK,

Pied D devant, lever le pied G croisé derrière le genou D

1/4 tour à droite et chassé à gauche avec GDG ILOD

Retour du poids sur le pied D à droite, lever le pied G croisé derrière le genou D

Shuffle 1/2 tour à gauche avec GDG (terminer le pied G croisé devant pied D) ILOD

STEP SIDE, TOGETHER, CHASSÉ R in 1/4 TURN L, 1/2 TURN L, STEP,

Pied D à droite, pied G à côté du pied D

Pied D à droite, pied G à côté du pied D, 1/4 tour à gauche et pied D derrière RLOD

1/2 tour à gauche et pied G devant, pied D devant LOD

Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D, pied G derrière

STEP SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD, 1/2 TURN R and 2X WALK

Pied D à droite, pied G à côté du pied D

Shuffle devant DGD

1/2 tour à droite et marcher derrière avec GD RLOD

Shuffle derrière avec GDG

ROCK SIDE, RECOVER, COASTER STEP, 2X (WALK FWD), SHUFFLE in

Pied D à droite avec le poids, retour du poids sur le pied G

Pied D derrière, pied G à côté du pied D, pied D devant

Marcher devant avec GD

Shuffle en demi-cercle à gauche avec GDG LOD



514 464-7621

www.ecolestardance.ca