

Beer With My Friends For Alek

Chorégraphe Brigitte Duhaut & Robert Richer

Danse de Partenaire Débutant 32 comptes

Position Closed - Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

Intro de 16 comptes

- | | | |
|-------|--|--|
| 1-8 | (Walk, Walk, Shuffle Fwd) X 2 | Back, Back, Shuffle Back) X 2 |
| 1-2 | PG devant - PD devant | PD derrière - PG derrière |
| 3&4 | Shuffle PG, PD, PG, en avançant | Shuffle PD, PG, PD en reculant |
| 5-6 | PD devant - PG devant | PG derrière - PD derrière |
| 7&8 | Shuffle PG, PD, PG, en avançant | Shuffle PD, PG, PD en reculant |
|
 | | |
| 9-16 | Rock Step, Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd, | Back Rock Step, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, |
| 1-2 | Rock du PG devant - Retour sur le PD | Rock du PD derrière - Retour sur le PG |
| | Position Open Double Hand Hold | |
| 3&4 | Shuffle PG, PD, PG, en reculant | Shuffle PD, PG, PD, en avançant légèrement en diagonale |
| | Lâcher la main G de l'homme et la main D de la femme | |
| 5-6 | Rock du PD derrière - Retour sur le PG | PG devant - 1/2 à droite PD devant |
| | Position Right Open Promenade, face à L.O.D. | |
| 7&8 | Shuffle PD, PG, PD, en avançant | Shuffle PG, PD, PG, en avançant |
|
 | | |
| 17-24 | Heel, Point, Shuffle Fwd, Heel, Point, Shuffle Fwd, | |
| 1-2 | Talon G devant - Pointe G derrière | Talon D devant - Pointe D derrière |
| 3&4 | Shuffle PG, PD, PG, en avançant | Shuffle PD, PG, PD, en avançant |
| 5-6 | Talon D devant - Pointe D derrière | Talon G devant - Pointe G derrière |
| 7&8 | Shuffle PD, PG, PD, en avançant | Shuffle PG, PD, PG, en avançant |
|
 | | |
| 25-32 | 1/4 Turn, behind, Shuffle 1/4 Turn, Walk, Walk, Shuffle | 1/4 Turn, behind, Shuffle 1/4 Turn, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Shuffle |
| | Back | |
| 1-2 | 1/4 de tour à droite PG à gauche -
Croiser le PD derrière le PG | 1/4 de tour à gauche PD à droite
Croiser le PG derrière le PD |
| | Position Open Double Hand Hold l'homme face à O.L.O.D et la femme face à I.L.O.D | |
| 3&4 | Shuffle PG, PD, PG, avec 1/4 de tour à gauche | Shuffle PD, PG, PD, avec 1/4 de tour à droite |
| | Lâcher la main D de l'homme et la main G de la femme, la femme passe sous le bras gauche de l'homme | |
| 5-6 | PD devant - PG devant | 1/4 de tour à droite PG à gauche, 1/4 de tour à droite PD derrière |
| | Reprendre la position de départ ou en ** OPTION** prendre la position Open Double hand Hold Paume à Paume | |
| 7&8 | Shuffle PD, PG, PD, en avançant | Shuffle PG, PD, PG, en reculant |



514 464-7621

www.ecolestardance.ca