

Mama

Michelle Chandonnet & Marc Archambault (2009)

Danse de partenaires Débutant 64 comptes Position Side-By-Side

Mama / Holy Williams Intro de 32 comptes

Blanket On The Ground / Billy Jo Spears Intro de 16 comptes

1-8 Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold, Step, Hold,

1-4 PD devant - Glisser le PG à côté du PD - PD devant - Pause

5-8 PG devant - Pause - PD devant - Pause

9-16 Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold, Step, Hold,

Lâcher la main G et lever le bras D au-dessus de la tête de la femme

1-4 PG devant - Glisser le PD à côté du PG - PG devant - Pause

Reprendre la main G en position Side-By-Side

5-8 PD devant - Pause - PG devant - Pause

Full Turn, Step, Hold, Step, Hold,

Step PG, PD, PG, en avançant, 1 tour complet à droite - Pause L.O.D.

17-24 Rock Step, 1/2 Turn, Hold, Step, Hold, Step, Hold,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3-4 PD devant, 1/2 tour à droite - Pause

Position Left Side-By-Side, face à R.L.O.D.

Lâcher la main D et lever le bras G au-dessus de la tête de la femme

5-8 PG devant - Pause - PD devant - Pause

Position Left Dancing Skaters, face à R.L.O.D.

Rock Step, 1/2 Turn, Hold, 1/2 Turn, Hold, 1/2 Turn, Hold,

PG derrière, 1/2 tour à droite - Pause - PD devant, 1/2 tour à droite - Pause

25-32 Rock Step, 1/2 Turn, Hold, Step, Hold, Step, Hold,

1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD

3-4 PG devant, 1/2 tour à gauche - Pause

Position Side-By-Side, face à L.O.D.

Lâcher la main G et lever le bras D au-dessus de la tête de la femme

5-8 PD devant - Pause - PG devant - Pause

Rock Step, 1/2 Turn, Hold, 1/2 Turn, Hold, 1/2 Turn, Hold,

PD derrière, 1/2 tour à gauche - Pause - PG devant, 1/2 tour à gauche - Pause

33-40 Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold, Step, Hold,

1-4 PD devant - Glisser le PG à côté du PD - PD devant - Pause

5-8 PG devant - Pause - PD devant - Pause

41-48 Step, Pivot 1/4 Turn, Cross, Hold, Side, Hold, Behind, Hold,

1-2 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite

Position Indian, face à O.L.O.D.

3-4 Croiser le PG devant le PD - Pause

5-8 PD à droite - Pause - Croiser le PG derrière le PD - Pause

49-56 1/4 Turn, Slide, Step, Hold, Step, Hold, Pivot 1/2 Turn, Hold,

1 PD devant, 1/4 de tour à droite

Position Left Side-By-Side, face à R.L.O.D.

2 Glisser le PD à côté du PG

3-4 PD devant - Pause

Lâcher la main D et lever le bras G au-dessus de la tête de la femme

5-8 PG devant - Pause - Pivot 1/2 tour à droite - Pause

Position Reverse Dancing Skaters face à L.O.D.

57-64 Step, Slide, Step, Hold, Step, Hold, Step, Hold,

Lâcher la main G et lever le bras D au-dessus de la tête de la femme

1-4 PG devant - Glisser le PD à côté du PG - PG devant - Pause

Reprendre la main G en position Side-By-Side

5-8 PD devant - Pause - PG devant - Pause

Full Turn, Hold, Step, Hold, Step, Hold.

Steps PG, PD, PG, en avançant, 1 tour complet à droite - Pause L.O.D.