

Nightshift

Kath Dickens, U.K. (2010)

Danse en ligne Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Musique : Nightshift / Dr. Victor

Intro de 32 comptes à partir di Beat principal, départ sur le mot Marvin

1-8 Rock Step, Triple Full Turn, Cross, Side, Sailor 1/4 Turn,
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 Triple Step PD, PG, PD, sur place, 1 tour complet à droite
Option Sur les comptes 3&4, PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
7&8 Balayer et croiser le PG derrière le PD - 1/4 de tour à gauche et PD sur place 09:00
8 PG devant

9-16 Together, Walk, Walk, Mambo Fwd, Large Back, Drag, Side, Walk, Walk,
81-2 PD à côté du PG - PG devant - PD devant
3&4 Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG légèrement derrière
5-6 Large Step du PD derrière - Glisser la pointe du PG d'ers l'arrière
87-8 PG à gauche - PD devant - PG devant

17-24 Rock Step, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Touch, 1/4 Turn, Sailor Step,
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3 1/4 de tour à droite et pointe D à côté du PG
4 1/4 de tour à droite et PD devant 03:00
5-6 Pointe G à côté du PD - 1/4 de tour à droite et PG à gauche 06:00
7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD devant en diagonale à droite
Style Sur les comptes 3 à 6, utilisez vos hanches !

25-32 Step, Touch, Shuffle Fwd, Step, Touch, Shuffle Fwd,
1-2 PG devant en diagonale à gauche - Pointe D à côté du PG
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant, en diagonale à droite
5-6 PG devant en diagonale à gauche - Pointe D à côté du PG
7&8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant, en diagonale à droite

33-40 Rock Step, Triple Full Turn, Cross, 1/4 Turn, 1/4 Turn And Chasse To Right,
1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD
3&4 Triple Step PG, PD, PG, 1 tour complet à gauche sur place
Option Sur les comptes 3&4, PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
5-6 Croiser le PD devant le PG - 1/4 de tour à droite et PG derrière 09:00
7&8 1/4 de tour à droite et chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite 12:00

41-48 Together, Side, Jazz Box, (Hip Bump) X4,
81-2 PG à côté du PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
3-4 PD derrière - PG à gauche
5-6 Coup de hanches à droite - Coup de hanches à gauche
7-8 Coup de hanches à droite - Coup de hanches à gauche
Reprise Les reprises de la danse se font à ce point-ci !

49-56 Rock Step, Shuffle Back, Shuffle 1/2 Turn, Step, Pivot 1/4 Turn,
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
5&6 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 06:00
7-8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 03:00

57-64 Cross, Side, Sailor Step, Cross, Side, Sailor Step.
1-2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite
5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche

Reprise Après 48 comptes, sur le mur 3, face à 06:00 heures et sur le mur 6, face à 12:00 heures

Finale Ajouter un autre Triple Full Turn pour finir en beauté !



Traduction Robert Martineau,

Countrydansemag.com

514 464 7621

www.ecolestardance.ca