

Lord Help Me

Marie Sprensen, Danemark (2014)

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs
Musique : Lord Help Me Be The Kind Of Person / The Bellamy Brothers
Intro de 16 comptes

- 1-8** 1/2 Rumba Box, 1/2 Rumba Box, Back, Back, Coaster Cross,
1&2 PG à gauche - PD à côté du PG - PG devant 12:00
3&4 PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière
5-6 PG derrière - PD derrière
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
- 9-16** Stamp Up, Heel Swivels, Behind, Side, Cross, Point, Touch, Point, Behind, Side, Cross,
1&2 Stamp Up du PD devant - Pivoter le talon D à droite - Retour du talon D au centre
3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
5&6 Pointe G à gauche - Pointe G à côté du PD - Pointe G à gauche
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 17-24** Side, Behind, Shuffle 1/4 Turn, Step, Pivot 3/4 Turn, Chasse To left,
1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite 03:00
5-6 PG devant - Pivot 3/4 de tour à droite 12:00
7&8 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 25-32** Back Rock Step, Modified Monterey 1/4 Turn, Back Rock Step, Kick Ball Cross.
1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
3&4 Pointe D à droite - 1/4 de tour à droite sur le PG et PD à côté du PG 03:00
4 Pointe G à gauche
5-6 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
7&8 Kick du PG devant - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG

Traduction Robert Martineau

514 464-7621

514 927-8720

www.ecolestardance.ca

