

The Valley Runs Low

Jeannine Lafortune & Léon Lebel, Canada (2018)

Danse de partenaire Débutant 32 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

Musique : The Valley Runs Low / Joe Bonamassa

Intro de 32 comptes, départ sur les paroles

1-8 Step, Slide, Shuffle Fwd, Rock Step, Chasse To Right, Left,

Lâcher les mains

1-2 PG devant en diagonale à gauche - Glisser le PD à côté du PG

3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG au centre

7&8 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

Position Sweetheart, face L.O.D.

9-16 Walk, Walk, Shuffle Fwd, Side, Together, Shuffle Fwd, Together, Shuffle Fwd,

Lâcher les mains G

1-2 PG devant - PD devant

Position One Hand Hold, homme face L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

La femme passe sous les bras D

3&4 Shuffle PG, PD, PG en avançant

Position Sweetheart, face L.O.D.

Les partenaires changent de côté, la femme passe devant l'homme

Ne pas lâcher les mains

5-6 PD à droite - PG à côté du PD

Position Sweetheart inversé, face L.O.D. l'homme à l'extérieur du cercle

7&8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

17-24 Walk, Walk, Shuffle Fwd, 1/4 Turn, 1/4 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Back, Turn

Ne pas lâcher les mains, la femme passe sous les bras D

1-2 PG devant - PD devant

Position Cross Double Hand Hold, les mains D sur le dessus

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Lâcher les mains

3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Position Challenge, face à L.O.D.

5-6 1/4 de tour à gauche et PD à droite - 1/4 de tour à gauche et PG devant

Position Challenge, face à R.L.O.D.

7&8 1/2 tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant

Reprendre la position de départ, face L.O.D. L'homme à l'intérieur du cercle

Pont À ce point-ci de la danse

25-32 Back Rock Step, Shuffle Fwd, Rock Step, Coaster Step.

1-2 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Step, Slide, Shuffle Fwd, Rock Step, Chasse To

PD devant en diagonale à droite - Glisser le PG à côté du PD

Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Rock du PG devant - Retour sur le PD au centre

Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

Step, 1/2 Turn, Shuffle 1/2 Turn, Side,

PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière

Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite en avançant

PG à gauche - PD à côté du PG

Shuffle PG, PD, PG, en avançant

1/2 Turn, Back, Shuffle 1/2 Turn, 1/4 Turn, 1/4 Turn, 1/2

And Shuffle Back,

1/2 tour à gauche et PD derrière - PG derrière

Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite

1/4 de tour droite et PG à gauche - 1/4 tour droite et PD devant

1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant

Rock du PD derrière - Retour sur le PG

Shuffle PD, PG, PD, en avançant

5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG

Rock du PG devant - Retour sur le PD

Finale À ce point-ci de la danse

7&8 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

Suite The Valley Runs Low

Pont Durant la 5^e et la 9^e routine, faire les 24 premiers comptes

puis ajouter :

1-8 Back Rock Step, Shuffle Fwd, Rock Step, Shuffle Back.

1-2 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG

7&8 Shuffle PD, PG, PD, en reculant

Rock du PD derrière - Retour sur le PG

Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Rock du PG devant - Retour sur le PD

Shuffle PG, PD, PG, en reculant

Continuer la danse à partir des comptes 25 à 32

Finale Durant la dernière routine, faire les 30 premiers comptes puis ajouter

1-2 PD derrière

PG derrière



Traduction Robert Martineau

514 464-7621

www.ecolestardance.ca